

## 발돋움하는 사람들 - 헨리 나우엔-

### 저자의 말 (p.9 - 12)

1. 이 책은...

-“예수 그리스도의 영성대로 산다는 것이 도대체 어떤 것인가?”에 대한 대답

2. 이 책을 쓴 이유는...

- 나 자신의 것인 나의 삶이 동시에 다른 이들의 것이기도 하다는 확신 때문
- 지극히 개인적인 체험이 때로는 다른 이들과 공유한 상황, 인간이라는 공통의 조건 속에서 생겨나기 때문

3. 이 책의 내용을 한마디로 말하면...

영성 생활이란 -

-우리의 가장 깊은내면을 향해  
-우리의 인간 동료들 향해  
-우리의 하느님을 향해

다가가기 위해 발돋움하는 작업

### 머리말 (p13 - 16)

\*영적 생활의 세 가지 전환운동 - 삶의 극단들을 통한 영성생활의 이해\*

첫째 운동	자신과의 관계에 초점	외로움과 고독 사이를 오가는 움직임
둘째 운동	타인과의 관계에 초점	적대와 환대 사이의 움직임
셋째 운동	하느님과의 관계에 초점	망상과 기도 사이의 움직임

### 성찰 질문

- 나에게 ‘예수 그리스도의 영성대로 산다는 것’은 무엇인가요?
- 각자의 삶 안에서 나의 극단들은 무엇인지, 그 안에서 어떤 전환으로 발돋움하고 있는지 성찰하고 나눠주세요.